

Memoria Proyecto de Seguridad Alimentaria

Implementado por la Fundación Cayetano Heredia y G&C Salud y Ambiente

Financiado por Minera Yanacocha, El Programa Minero de Solidaridad y La Asociación los Andes de Cajamarca



FCH
Fundación Cayetano Heredia



Fondo
Solidaridad
Cajamarca

Yanacocha

PROYECTO DE SEGURIDAD ALIMENTARIA

"Promoción de Familias Saludables en los
Distritos de La Encañada y Cajamarca"

2011 - 2012







INDICE

- [1] Presentación
- [2] Objetivo del Proyecto
- [3] Ámbito de Intervención
- [5] Disponibilidad de Alimentos
- [6] Promoción de viviendas Saludables
- [7] Comportamientos Saludables
- [8] Contribución del Proyecto
- [10] Iniciativas de Emprendimiento Familiar
- [11] Estrategias Claves
- [12] Equipo PSA

EQUIPO PSA

Rosa Isabel Ordoñez Salazar

Coordinadora de Salud y Educación
Yanacocha/ Departamento de Responsabilidad Social

Luz Elena Mendoza Navarro

Supervisora del PSA
Asociación Los Andes de Cajamarca

Beatriz Alvarado Abanto

Coordinadora General del PSA
Fundación Cayetano Heredia / GSC

Fundación Cayetano Heredia / GSC

Napoleón Machuca Vilchez

Amparo Bobadilla Leiva

Tula Aliaga Chávez

Coordinadores de Campo

Alfredo Niño de Guzmán

Responsable de Comunicaciones

Fiorella Ortiz Cabrera

Asistente Administrativo - FCH Cajamarca

Miryan Chancasana

Administradora FCH - Lima

Hilda Tirado Angulo

Asistente Logístico

Facilitadores de Campo

Fanny Posadas Sánchez - Martha Leiva Orrillo

Nelly Salazar Vigo - Ely Malaver Gil

María Elizabeth Guerra Posadas - Zoila Sagastegui Fernandez

Rosa María Ramos Toledo - Marjery Robles Cabrera

Cecilia Castillo Portilla - Lidia Linares Bazán - Rosalia del Campo

Ihennifer Utrera Vera - Sonia Tapia Burga - Karen Arango Ruiz

Nancy Zamora Becerra - Sandy Toro Heredia - Imelda Santa Cruz Coba

Isabel Zuloeta Sánchez - Evelyn Morales Noriega

Asesores Agropecuarios

Olivia Jimenez Medina - Luz Elena Paredes Rojas - Rosa León Mostacero

Napoleón Torres Díaz - Jerry Rodríguez Torres - Alberto Carrera Quiroz

Walter Ponce Paredes - Manuel Vilchez Sánchez - Fredy Peché Vergaray

Saúl Villegas Zamora - Nestor Machuca García - Jean Paul Díaz Rojas

Camilo Castañeda Guerrero - Carlos Gilardo Rojas - Jaime Leiva Manosalva

Jim Villena Velázquez - Apolonio Quiroz Cotrina - Luis Tirado Tirado

Luis Rojas Olano - Alex Rojas Tirado

Fundación Cayetano Heredia
Minera Yanacocha
Asociación Los Andes de Cajamarca

PRESENTACIÓN

El Proyecto de Seguridad Alimentaria es una iniciativa que ha buscado contribuir a disminuir la desnutrición crónica infantil en el marco de la Alianza por la Nutrición en Cajamarca – PREDECI, en un esfuerzo conjunto entre la Fundación Peruana Cayetano Heredia, GAC Salud y Ambiente, Minera Yanacocha y la Asociación Los Andes de Cajamarca.

Durante estos dos años de trabajo hemos promovido la implementación de un conjunto de mejoras orientadas a incrementar la disponibilidad de alimentos nutritivos, la promoción de Viviendas Saludables y la adopción de comportamientos sanitarios en las familias. Estas mejoras se han implementado con los recursos disponibles por las familias, el aporte complementario del proyecto y un componente de motivación, capacitación y educación personalizada para el cambio.

El trabajar únicamente con los caseríos y familias interesadas en mejorar su salud y condiciones de vida, la articulación y complementación de acciones con el sector salud y PREDECI, así como el fortalecimiento de la organización comunitaria para la vigilancia de la salud y nutrición, han constituido estrategias claves para facilitar el proceso de implementación del proyecto.

Los resultados que presentamos en esta memoria no hubieran sido posibles sin el aporte e interés de las familias por vivir mejor, el respaldo de sus autoridades y comités de vigilancia, el soporte del personal de salud y el apoyo financiero de Minera Yanacocha.

Estamos convencidos que el trabajo conjunto y concertado nos permitirá seguir avanzando.

INICIATIVAS DE EMPRENDIMIENTO FAMILIAR



La experiencia desarrollada en el fortalecimiento de iniciativas de emprendimiento familiar para la seguridad alimentaria, como parte de la implementación del Proyecto, ha consistido en potenciar iniciativas de negocio familiar, a través de la capacitación a las familias en el manejo técnico - productivo, gestión organizativa y articulación comercial, con la finalidad de pasar de un sistema productivo familiar a un sistema productivo comercial, que les permita articularse de manera sostenida y competitiva al mercado local.

El trabajo personalizado con 13 familias ha permitido desarrollar tres líneas productivas:

Crianza comercial de cuyes.

Cinco familias de los caseríos de Husabancacha Baja, El Negro, El Ceñor, Chirapampa Alta y Manzanras Alto, han instalado granjas familiares de cuyes con 42 reproductores, 35 hembras y 7 machos, logrando que cada familia cuente actualmente con un plantel de 120 a 180 animales.

La articulación comercial se viene trabajando bajo dos conceptos: la venta de gazapos para reproductores y la venta de cuyes viscerados y/o envasados al vacío.

Crianza casera de gallinas ponedoras

Seis familias, en los caseríos de San Antonio (Plan Tusa), Ushcapampa, Plan Porconcho, San Juan Pampa y El Porvenir, han adaptado miniponedos para la crianza entre 10 y 25 gallinas bajo un sistema de crianza que combina la alimentación con concentrado y el libre pastoreo o la suplementación con alfalfa, lográndose un 80% de postura. La venta de huevos de corral se viene posicionando como proveedoras al interno de sus comunidades y en mercados locales.

Producción y comercialización de aguaymanto

La experiencia se ha desarrollado con dos familias, en los caseríos de El Batán y Porconcho Bajo. En esta iniciativa se ha mejorado el manejo técnico para la siembra, cosecha y manejo pos cosecha del producto. La producción semanal de aguaymanto asciende a 30 kg. de fruta fresca, la misma que se viene comercializando a la empresa Laboratorios Rosciany en la ciudad de Lima. De manera complementaria, se ha capacitado a las familias para transformar el aguaymanto de segunda y tercera calidad en mermejadas, néctares y atribar, aguaymanto bañado en chocolate, como una opción para generar mayores utilidades.

ESTRATEGIAS CLAVES



- ❖ Flexibilidad en la gestión del proyecto para adaptarse a las condiciones cambiantes del contexto aprovechando las oportunidades existentes.
- ❖ Capitalización de la experiencia, a través de procesos de mejora continua.
- ❖ Selección de personal con perfil adecuado para el trabajo con familias.
- ❖ Generación de una relación de confianza con las familias para facilitar el proceso de cambio.
- ❖ Fortalecimiento de la organización comunitaria para la vigilancia en salud y nutrición.
- ❖ Promoción de familias líderes o referentes en cada caserío.
- ❖ Pasantías de intercambio de experiencias entre familias y caseríos para motivar el cambio.
- ❖ Incorporación y valoración del aporte familiar como contrapartida.
- ❖ Promoción de sana competencia entre familias y caseríos.

Niño del caserío San Antonio Plus Taal en feria gastronómica



CONTRIBUCIÓN DEL PROYECTO

En la participación y empoderamiento comunitario



52 comités de vigilancia conformados; con conocimientos sobre viviendas y comportamientos saludables, disponibilidad y consumo de alimentos nutritivos realizan visitas de seguimiento a las familias para el sostenimiento de las mejoras y coordinan actividades de reforzamiento.

100 familias “líderes” fortalecidas como referentes de familias saludables en sus comunidades.

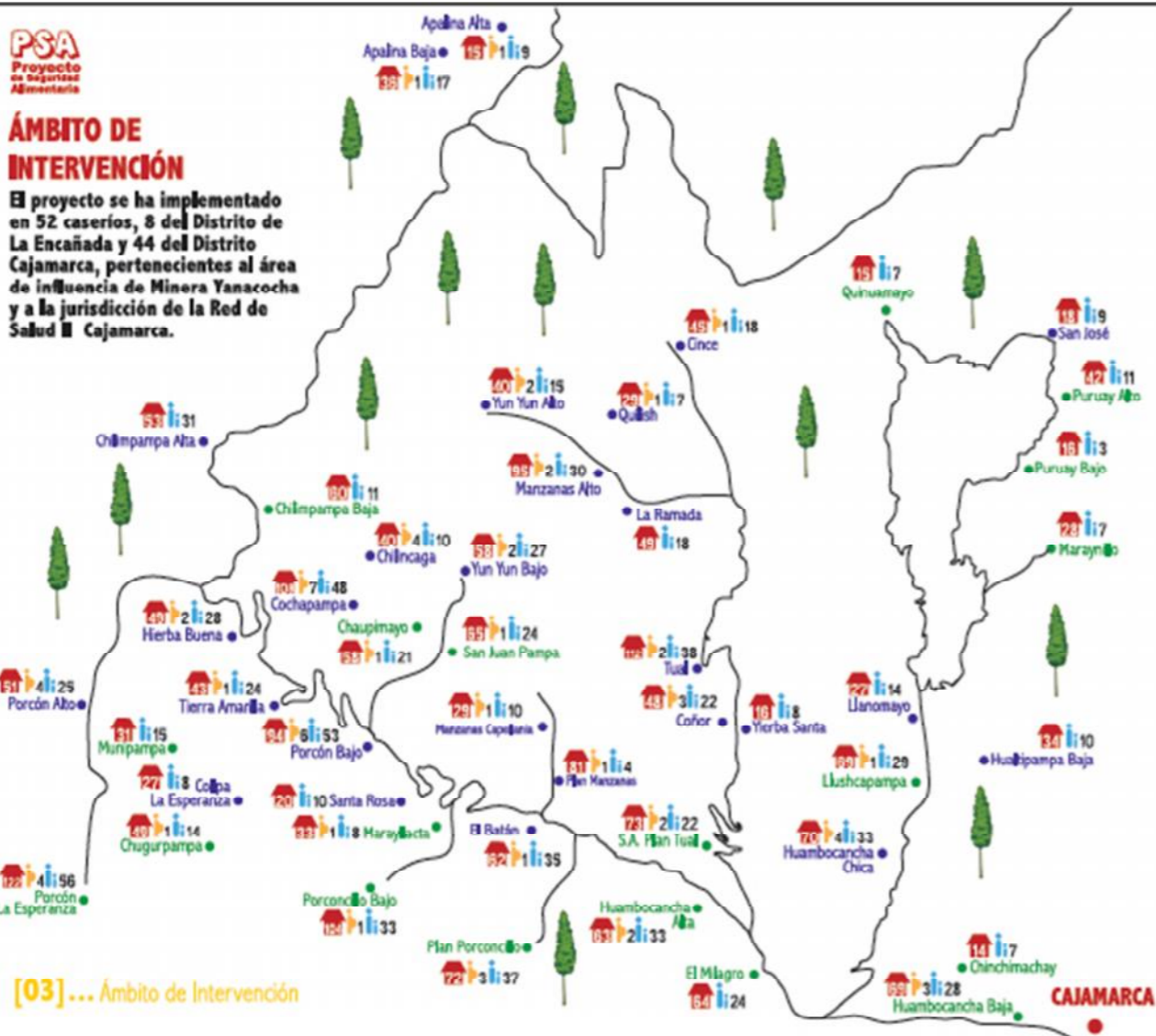
OBJETIVO DEL PROYECTO



Mejorar la seguridad alimentaria y la salud de 2,705 familias en los distritos de La Encañada y Cajamarca, a fin de contribuir a disminuir la desnutrición crónica infantil en el marco de la Alianza por la Nutrición en Cajamarca – PREDECI.

ÁMBITO DE INTERVENCIÓN

El proyecto se ha implementado en 52 caseríos, 8 del Distrito de La Encañada y 44 del Distrito Cajamarca, pertenecientes al área de influencia de Minera Yanacocha y a la jurisdicción de la Red de Salud II Cajamarca.



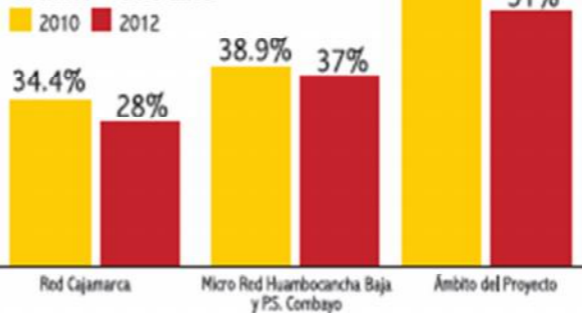
[03]... Ámbito de Intervención

CONTRIBUCIÓN DEL PROYECTO En la Salud Infantil

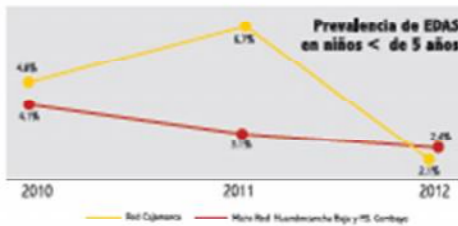
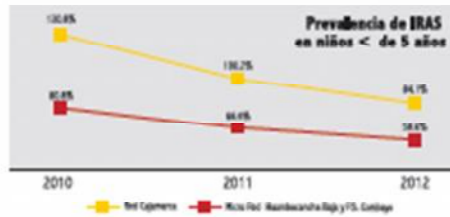


La promoción de viviendas y prácticas saludables, así como la mejora en la disponibilidad y consumo de alimentos nutritivos, ha permitido contribuir al esfuerzo desplegado por el sector salud y PREDECI para disminuir la desnutrición crónica infantil en el ámbito del proyecto en 4.7% y en la Red de Salud II Cajamarca en 2.3%. Asimismo se ha contribuido a disminuir de 130.8% a 84.1% la prevalencia de Infecciones Respiratorias Agudas y de 4.8% a 2.1% las Enfermedades Diarreicas Agudas en niños menores de 5 años en ámbito de la Micro Red Huambocancha Baja y el Puesto de Salud de Combayo.

Porcentaje de Desnutrición Crónica en niños < de 5 años



Fuente: SIEN- Niños 2010-2012 y Estudio de Evaluación del Proyecto 2012-Red de Servicios de Salud II Cajamarca



Fuente: SIEN- Niños 2010-2012 - Red de Servicios de Salud II Cajamarca

Contribución del Proyecto ... [08]



COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

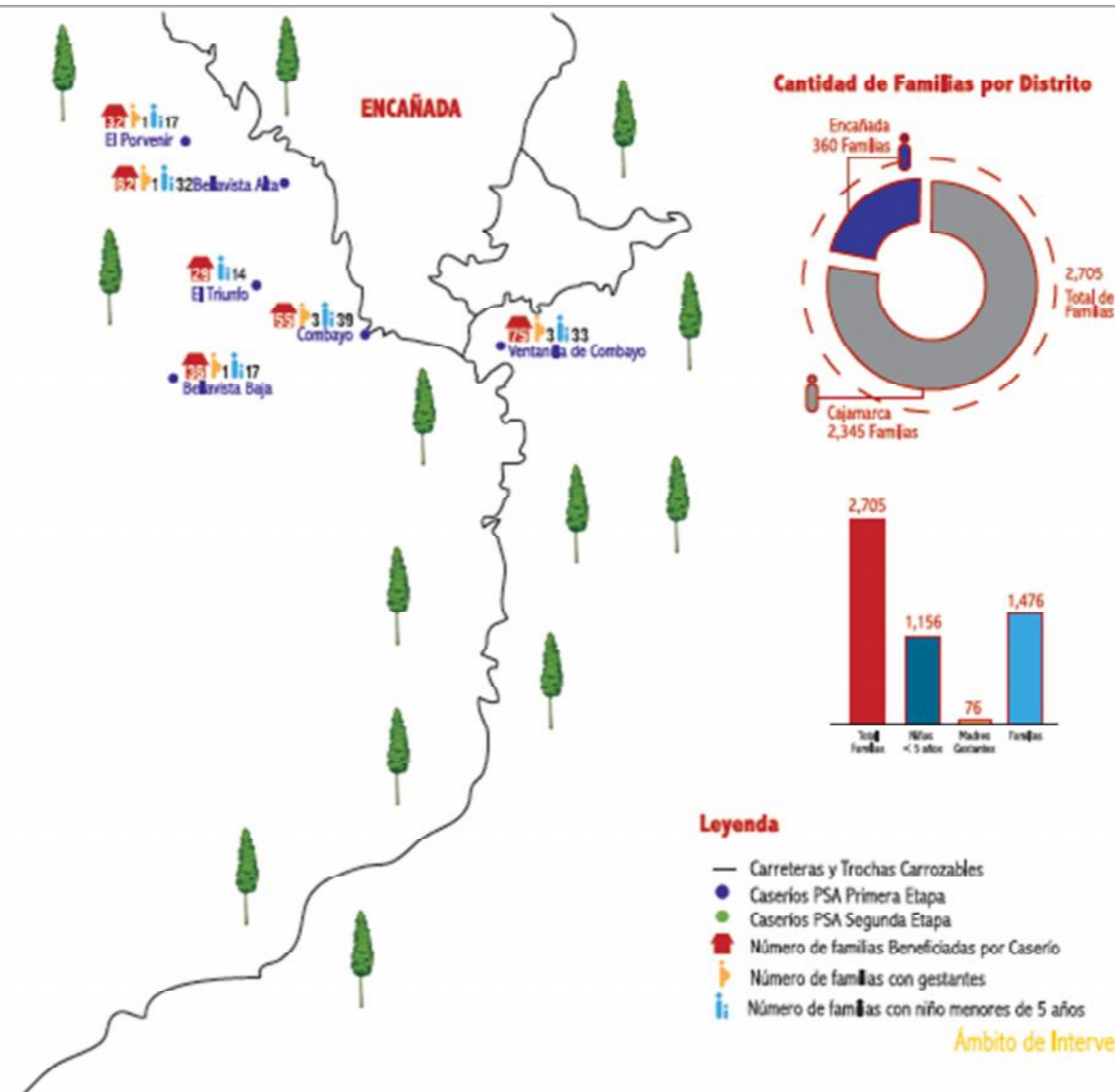
El proyecto no sólo promueve la mejora de la vivienda, sino la adopción de comportamientos saludables que permitan a las familias disminuir la presencia de enfermedades y mejorar su salud, especialmente de los niños menores de 5 años. La disposición adecuada de excretas, el lavado de manos, consumo de agua hervida, la protección de alimentos y utensilios de cocina, así como la combinación adecuada de alimentos en el menú familiar, son algunos de los comportamientos que ha promovido el proyecto.

1,108 (90%) de 1,232 familias con niños menores de 5 años o gestantes han adoptado comportamientos saludables.

Hilda Llamoctanta Flores

Participante PSA
Caserío Lushcaparpa

"Me da mucha gracia que a nuestra edad vengan a decirnos cómo debemos ordenar las cosas, que debemos mantener limpia la casa, que tomemos agua hervida, que debemos lavarnos las manos; antes, no lo hemos tenido en cuenta, claro que sí lo hemos hecho pero cuando hemos podido, en la escuelas nos decían que es importante pero no hemos hecho caso y como en la casa no nos decían nada así hemos seguido, ahora sentimos que es importante porque nos hablan bonito ya las cosas, nos hacen entender por qué es importante, nos hablan de beneficios y la verdad sí estamos comprobando que podemos vivir mejor, con las cosas ordenadas y limpias, nuestros niños limpios ya vemos que se enferman menos y sobretodo vivimos contentos; ya no estamos incómodos cuando recibimos alguna visita, con confianza los hacemos llegar, hasta su jero de agua hervida les invitamos".



DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS



El proyecto promovió la disponibilidad de alimentos nutritivos, a partir de la instalación de biohuertos familiares, cultivo de frutas nativas, complementando con la producción de abono orgánico, asociación y rotación de cultivos y crianza de animales menores, con la finalidad de que las familias cuenten durante todo el año con alimentos ricos en vitaminas, minerales y proteínas de origen animal, para complementar la dieta familiar.

De 2,705 familias participantes en el proyecto:

2,002 (74%) familias con cultivos nativos instalados (chocho, quinua y kiwicha).

1,095 (70%) familias con biohuertos instalados (hortalizas y frutas nativas).

1,470 (54%) familias con papa nativa sembrada (cultivo biointensivo).

1,369 (50%) familias con composteras construidas para la producción de abono orgánico.

2,825 (104%) familias con módulos de animales menores implementados (cuyes, conejos y/o gallinas ponedoras).

Pedro Huaripata
Participante PSA
Caserio Chugurpampa

"Agradezco al Proyecto de Seguridad Alimentaria por la oportunidad que está dando a las familias de las comunidades para seguir aprendiendo y compartiendo muchos conocimientos, ahora sabemos cómo alimentarnos, conocemos nuevas formas de sembrar, de criar los animales; nuestra alimentación ha mejorado gracias a las verduras que tenemos en el huerto, estamos criando las gallinas para tener huevos y de esa forma ya complementamos nuestra alimentación".

PROMOCIÓN DE VIVIENDAS SALUDABLES



Con la implementación de viviendas saludables, se ha logrado que las familias mejoren la distribución, iluminación, ambientación y el ordenamiento de sus viviendas, el proyecto promueve la incorporación de una práctica fundamental en cada integrante de la familia "cada cosa en su lugar". La instalación de cocinas mejoradas con el apoyo del proyecto, ha constituido un eje motivador para que la familia decida mejorar su vivienda.

1074 (87%) de 1232 familias con niños menores de 5 años o gestantes logran la calificación de VIVIENDA SALUDABLE por la Red de Salud Cajamarca, de la cuales 531 familias logran la calificación de FAMILIA SALUDABLE como un valor agregado del proyecto.

| Calificación | Familias con niños < de 5 años o gestantes | Familias sin niños < de 5 años o gestantes | TOTAL |
|----------------------|--|--|-------|
| Viviendas Saludables | 1,074 | 1,282 | 2,356 |
| Familias Saludables | 531 | 615 | 1,146 |
| En Proceso | 158 | 191 | 349 |

Zenaida Gonzales Flores
Participante PSA
Caserio Plan Perconcho

"Estoy muy contenta porque ahora mi casa es diferente; está más bonita, se ve más alegre; antes sentía mucha tristeza porque esto estaba de mí hijo, pero con el arreglo de mi casa como que me ha cambiado el alma, ahora me siento que soy otra persona, con muchas ganas de vivir".